第 二課 學習從讀經裡得著豐富的靈糧

I 得著靈糧的重要:

正如身體需要健康的食物使身體長大，飽足，強健，有力，靈命需要靈糧才能長大，靈魂滿足，有內在的力量來生活，工作。

要 愛 慕 那 純 淨 的 靈 奶 ， 像 才 生 的 嬰 孩 愛 慕 奶 一 樣 ， 叫 你 們 因 此 漸 長 ， 以 致 得 救 。你 們 若 嘗 過 主 恩 的 滋 味 ， 就 必 如 此 。（彼前2：2－3）

耶 穌 說 ： 我 就 是 生 命 的 糧 。 到 我 這 裡 來 的 ， 必 定 不 餓 ； 信 我 的 ， 永 遠 不 渴 。（約6：35）

II 甚麼是靈糧:

不是得著許多聖經知識。

靈糧是聖靈藉著聖經今天向我說話。使我經歷神的愛，安慰，同在。神的話（真理）使我的靈飽足，生活有力。神的話給我亮光，使我走在正路上。神的話使我明白神的旨意，使我活在神旨意中。

耶 穌 卻 回 答 說 ： 經 上 記 著 說 ： 人 活 著 ， 不 是 單 靠 食 物 ， 乃 是 靠 神 口 裡 所 出 的 一 切 話 (原文 Reima, Saying) 。（太4：4）

兩個重要的希臘字 Reima, Saying, 神現在向我說話。 Logos, Word 道 是啟示出來，全本的聖經。（客觀的真理）

主教我們禱吿: 我 們 日 用 的 飲 食 ， 今 日 賜 給 我 們 。（太6：11）如同以色列民每天揀嗎哪（出16章）

III 如何得著靈糧

A 與神保持正常關係

因著罪，偶像（世俗），違背神的旨意，與神的關係斷了，神就不向我們說話。

童 子 撒 母 耳 在 以 利 面 前 事 奉 耶 和 華 。 當 那 些 日 子 ， 耶 和 華 的 言 語 稀 少 ， 不 常 有 默 示 。 （撒上3：1）

所羅門隨從他的妃 嬪拜偶像，神不再向他顯現，說話。（王上11：4－9），他變成非常虛空，寫傳道書。傳 道 者 說 ： 虛 空 的 虛 空 ， 凡 事 都 是 虛 空 人 一 切 的 勞 碌 ， 就 是 他 在 日 光 之 下 的 勞 碌 ， 有 甚 麼 益 處 呢 ？。（傳1:2－3）

沒有神的話，個人及教會都會經歷到屬靈的饑 荒

主 耶 和 華 說 ： 日 子 將 到 ， 我 必 命 饑 荒 降 在 地 上 。 人 飢 餓 非 因 無 餅 ， 乾 渴 非 因 無 水 ， 乃 因 聽 不到耶 和 華 的 話 。（摩8：11）

要得著神的話，我們要認罪，悔改。與神恢復交通。

我 們 若 認 自 己 的 罪 ， 神 是 信 實 的 ， 是 公 義 的 ， 必 要 赦 免 我 們 的 罪 ， 洗 淨 我 們 一 切 的 不 義 。我 們 若 說 自 己 沒 有 犯 過 罪 ， 便 是 以 神 為 說 謊 的 ， 他 的 道 也 不 在 我 們 心 裡 了 。（約壹1：9－10）

B 要渴慕神的話

飢 渴 慕 義 的 人 有 福 了 ！ 因 為 他 們 必 得 飽 足 。（太5：6）

我 喜 悅 你 的 法 度 ， 如 同 喜 悅 一 切 的 財 物 。我 要 默 想 你 的 訓 詞 ， 看 重 你 的 道 路 **6**我 要 在 你 的 律 例 中 自 樂 ； 我 不 忘 記 你 的 話 。（詩119：14－16）

C 要花時間與勞力去讀，查考，比較，搜集資料

不 要 為 那 必 壞 的 食 物 勞 力 ， 要 為 那 存 到 永 生 的 食 物 勞 力 ， 就 是 人 子 要 賜 給 你 們 的 ， 因 為 人 子 是 父 神 所 印 證 的 。(約6:27)

這 地 方 的 人 賢 於 帖 撒 羅 尼 迦 的 人 ， 甘 心 領 受 這 道 ， 天 天 考 查 聖 經 ， 要 曉 得 這 道 是 與 不 是 。（徒17：11）

D 默想

以禱告的心，思想神的話，給聖靈時間教導我們，使我們明白。

惟 喜 愛 耶 和 華 的 律 法 ， 晝 夜 思 想 ， 這 人 便 為 有 福 ！他 要 像 一 棵 樹 栽 在 溪 水 旁 ， 按 時 候 結 果 子 ， 葉 子 也 不 枯 乾 。 凡 他 所 做 的 盡 都 順 利 。

(詩1:2-3)

你 們 曉 諭 以 色 列 人 說 ， 在 地 上 一 切 走 獸 中 可 吃 的 乃 是 這 些 ：凡 蹄 分 兩 瓣 、 倒 嚼 的 走 獸 ， 你 們 都 可 以 吃 。（利11：2－3）

E 用信心把神的話接受進來，消化，明白。

耶 和 華 ─ 萬 軍 之 神 啊 ， 我 得 著 你 的 言 語 就 當 食 物 吃 了 ； 你 的 言 語 是 我 心 中 的 歡 喜 快 樂 ， 因 我 是 稱 為 你 名 下 的 人 。（耶15：16）

耶 穌 說 ： 我 實 實 在 在 的 告 訴 你 們 ， 你 們 若 不 吃 人 子 的 肉 ， 不 喝 人 子 的 血 ， 就 沒 有 生 命 在 你 們 裡 面 。吃 我 肉 、 喝 我 血 的 人 就 有 永 生 ， 在 末 日 我 要 叫 他 復 活 。我 的 肉 真 是 可 吃 的 ， 我 的 血 真 是 可 喝 的 。吃 我 肉 、 喝 我 血 的 人 常 在 我 裡 面 ， 我 也 常 在 他 裡 面 。永 活 的 父 怎 樣 差 我 來 ， 我 又 因 父 活 著 ； 照 樣 ， 吃 我 肉 的 人 也 要 因 我 活 著 。（約6：53－57）

叫 人 活 著 的 乃 是 靈 ， 肉 體 是 無 益 的 。 我 對 你 們 所 說 的 話 就 是 靈 ， 就 是 生 命 。 。（約6：63）

F 相信主的應許，保惠師會教我們。一旦學會與聖靈交通，就會得著豐富的靈糧。因為保惠師會賜亮光使我們明白神的話。

但 保 惠 師 ， 就 是 父 因 我 的 名 所 要 差 來 的 聖 靈 ， 他 要 將 一 切 的 事 指 教 你 們 ， 並 且 要 叫 你 們 想 起 我 對 你 們 所 說 的 一 切 話 。（約14：26）

我 還 有 好 些 事 要 告 訴 你 們 ， 但 你 們 現 在 不 能 領 會 。只 等 真 理 的 聖 靈 來 了 ， 他 要 引 導 你 們 進 入 一 切 的 真 理 ； 因 為 他 不 是 憑 自 己 說 的 ， 乃 是 把 他 所 聽 見 的 都 說 出 來 ， 並 要 把 將 來 的 事 告 訴 你 們 。（約16：12－13）

除 了 在 人 裡 頭 的 靈 ， 誰 知 道 人 的 事 ； 像 這 樣 ， 除 了 神 的 靈 ， 也 沒 有 人 知 道 神 的 事 。我 們 所 領 受 的 ， 並 不 是 世 上 的 靈 ， 乃 是 從 神 來 的 靈 ， 叫 我 們 能 知 道 神 開 恩 賜 給 我 們 的 事 。（林前2：11－12）

G 享受神話語裡豐富的靈奶

神話語裡說到神恩典，慈愛，看顧，保謢，供應，神奇妙的創造，救恩，應許，神國的榮耀等的經文都是容易明白的。加上聖靈的印證，解釋，感動。這些經文都成為我們的安慰，供應，滋潤，營養。要學習享受神話語的肥甘。

我 的 心 哪 ， 你 要 稱 頌 耶 和 華 ！ 凡 在 我 裡 面 的 ， 也 要 稱 頌 他 的 聖 名 ！**2**我 的 心 哪 ， 你 要 稱 頌 耶 和 華 ！ 不 可 忘 記 他 的 一 切 恩 惠 ！**3**他 赦 免 你 的 一 切 罪 孽 ， 醫 治 你 的 一 切 疾 病 。**4**他 救 贖 你 的 命 脫 離 死 亡 ， 以 仁 愛 和 慈 悲 為 你 的 冠 冕 。**5**他 用 美 物 使 你 所 願 的 得 以 知 足 ， 以 致 你 如 鷹 返 老 還 童 。耶 和 華 施 行 公 義 ， 為 一 切 受 屈 的 人 伸 冤 。他 使 摩 西 知 道 他 的 法 則 ， 叫 以 色 列 人 曉 得 他 的 作 為 。耶 和 華 有 憐 憫 ， 有 恩 典 ， 不 輕 易 發 怒 ， 且 有 豐 盛 的 慈 愛 。他 不 長 久 責 備 ， 也 不 永 遠 懷 怒 。**0**他 沒 有 按 我 們 的 罪 過 待 我 們 ， 也 沒 有 照 我 們 的 罪 孽 報 應 我 們 。天 離 地 何 等 的 高 ， 他 的 慈 愛 向 敬 畏 他 的 人 也 是 何 等 的 大 ！東 離 西 有 多 遠 ， 他 叫 我 們 的 過 犯 離 我 們 也 有 多 遠 ！父 親 怎 樣 憐 恤 他 的 兒 女 ， 耶 和 華 也 怎 樣 憐 恤 敬 畏 他 的 人 ！（詩103：1－13）

H 消化神話語中的乾糧

乾糧是神話語中比較高深，重大的真理。包括神是三位一體，神是全知，全能，全在。耶穌的神，人兩性。耶穌贖罪所包含的意義。耶穌復活的意義。聖靈的工作。信徒的稱義與成聖。遵行神的旨意。教會生活。勝過世界。屬靈爭戰。進入基督的豐滿。耶穌的再來。神國降臨。末日的審判等。

他 雖 然 為 兒 子 ， 還 是 因 所 受 的 苦 難 學 了 順 從 。他 既 得 以 完 全 ， 就 為 凡 順 從 他 的 人 成 了 永 遠 得 救 的 根 源 、並 蒙 神 照 著 麥 基 洗 德 的 等 次 稱 他 為 大 祭 司 。論 到 麥 基 洗 德 ， 我 們 有 好 些 話 ， 並 且 難 以 解 明 ， 因 為 你 們 聽 不 進 去 。看 你 們 學 習 的 工 夫 ， 本 該 作 師 傅 ， 誰 知 還 得 有 人 將 神 聖 言 小 學 的 開 端 另 教 導 你 們 ， 並 且 成 了 那 必 須 吃 奶 ， 不 能 吃 乾 糧 的 人 。凡 只 能 吃 奶 的 都 不 熟 練 仁 義 的 道 理 ， 因 為 他 是 嬰 孩 ；惟 獨 長 大 成 人 的 才 能 吃 乾 糧 ； 他 們 的 心 竅 習 練 得 通 達 ， 就 能 分 辨 好 歹 了 。（來5：8－14）

 麥 基 洗 德 就 是 撒 冷 王 ， 又 是 至 高 神 的 祭 司 ， 本 是 長 遠 為 祭 司 的 。 他 當 亞 伯 拉 罕 殺 敗 諸 王 回 來 的 時 候 ， 就 迎 接 他 ， 給 他 祝 福 。

**2**亞 伯 拉 罕 也 將 自 己 所 得 來 的 ， 取 十 分 之 一 給 他 。 他 頭 一 個 名 繙 出 來 就 是 仁 義 王 ， 他 又 名 撒 冷 王 ， 就 是 平 安 王 的 意 思 。他 無 父 ， 無 母 ， 無 族 譜 ， 無 生 之 始 ， 無 命 之 終 ， 乃 是 與 神 的 兒 子 相 似 。（來7：1－3）

像 這 樣 聖 潔 、 無 邪 惡 、 無 玷 污 、 遠 離 罪 人 、 高 過 諸 天 的 大 祭 司 ， 原 是 與 我 們 合 宜 的 。他 不 像 那 些 大 祭 司 ， 每 日 必 須 先 為 自 己 的 罪 ， 後 為 百 姓 的 罪 獻 祭 ； 因 為 他 只 一 次 將 自 己 獻 上 ， 就 把 這 事 成 全 了 。（來7：26－27）

我 們 既 然 有 一 位 已 經 升 入 高 天 尊 榮 的 大 祭 司 ， 就 是 神 的 兒 子 耶 穌 ， 便 當 持 定 所 承 認 的 道 。因 我 們 的 大 祭 司 並 非 不 能 體 恤 我 們 的 軟 弱 。 他 也 曾 凡 事 受 過 試 探 ， 與 我 們 一 樣 ， 只 是 他 沒 有 犯 罪 。所 以 ， 我 們 只 管 坦 然 無 懼 的 來 到 施 恩 的 寶 座 前 ， 為 要 得 憐 恤 ， 蒙 恩 惠 ， 作 隨 時 的 幫 助 。（來4：14－16）

認識復活，得勝，升天的基督，與祂同行才能進入屬天的迦南美地，得著各樣屬靈的祝福。

操練得靈糧的作業

記下你每日默想一段經文從聖靈所得的亮光，感動，指示。

記下你在四福音書所觀察到門徒跟隨道成肉身的基督時，他們的表現。

記下你在使徒行傳所觀察到門徒跟隨復活的基督時，他們的表現。